



Provas Preparação



Disco 2 KgS

(M)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	☒ 109	Marco Pons	JV	IRL	1993 Sen	55,26	20/06/2019 ALMADA
	2	☒ 172	João Domingues	JV	POR	1998 S23	42,10	26/06/2019 1924043

2 Inscrições



Provas Preparação



Disco 1.750 Kg

(M)

Final

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	☒ 492 Diogo Silva	AAADP	POR	2002	Jun	20,71 18/01/2020 <i>Marinha Grande</i>

1 Inscrição



Provas Preparação

**Disco 1.5 Kg****(M)****Final**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	6	☒	343 David Pereira	CAMG	POR	2003 Juv	37,68 14/07/2019 Fátima
	2	☒	229 Rúben Santos	JV	POR	2005 Ini	31,61 22/02/2020 Leiria
	5	☒	56 Francisco Calhau	JV	POR	2005 Ini	29,39 22/02/2020 Leiria
	4	☒	62 Guilherme Pereira	JV	POR	2003 Juv	28,53 18/01/2020 Marinha Grande
	3	☒	256 Bernardo Cunha	GDP-L	POR	2005 Ini	25,05 09/02/2019 Marinha Grande
	1	☒	487 André Galego	AAADP	POR	2004 Juv	19,97 22/06/2019 Pombal

6 Inscrições



Provas Preparação

**Disco 1 Kg****(F)****Final**

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	7	☒	134 Raquel Gomes	JV	POR	2003 Juv	39,40 08/03/2020 Vagos
	1	☒	180 Márcia Maketa	JV	POR	2005 Ini	37,06 27/06/2020 CNL
	2	☒	19 Camila Carreira	JV	POR	2002 Jun	36,96 27/06/2020 CNL
	5	☒	337 Camélia Terentiy	CAMG	POR	2004 Juv	23,20 08/02/2020 Marinha Grande
	3	☒	1127 Eva Varela	CANAZ	POR	2006 Ini	21,97 08/02/2020 Marinha Grande
	6	☒	1129 Inaya Yayo	CANAZ	FRA	2005 Ini	21,65 08/02/2020 Marinha Grande
	4	☒	1161 Sara Conceição	CANAZ	POR	2006 Ini	20,84 08/02/2020 Marinha Grande

7 Inscrições



Salto em Comprimento

(F)

Grupo

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	3	☒	158 Vera Goucha	JV	POR	2005 Ini	4,87	08/06/2019 Lagoa
	6	☒	4 Ana Carvalho	JV	POR	2005 Ini	4,79	07/07/2019 Leiria
	4	☒	28 Catarina Silva	JV	POR	2005 Ini	4,75	29/02/2020 Alpiarça
	2	☒	26 Carolina Marques	JV	POR	2006 Ini	4,68	07/07/2019 Leiria
	7	☒	502 Joana Ferreira	AAADP	POR	2003 Juv	4,67	22/06/2019 Pombal
	1	☒	25 Carolina Gaspar	JV	POR	2004 Juv	4,51	19/01/2020 Pombal
	5	☒	141 Sara Brites	JV	POR	2006 Ini	4,44	21/12/2019 Pombal
	8	☒	388 Ema Paulo	CAMG	POR	2003 Juv	4,35	01/06/2019 Fátima

8 Inscrições



Provas Preparação



60 Metros Planos

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	☒ 147	Sofia Santos	JV	POR	2007 Inf	8,53	28/11/2018 Leiria
	1	☒ 535	Neidiceila Tavares	ACB-L	CPV	2007 Inf	8,84	07/12/2019 Coimbra
	7	☒ 335	Bruna Soares	CAMG	POR	2007 Inf	9,08	23/02/2020 Pombal
2	5	☒ 117	Marta Feliciano	JV	POR	2008 Inf	9,12	23/02/2020 Pombal
	2	☒ 339	Carolina D Santos	CAMG	POR	2007 Inf	9,26	23/02/2020 Pombal
	8	☒ 257	Carina Marto	GDP-L	POR	2007 Inf	9,29	16/12/2018 Pombal
3	4	☒ 489	Eva Marques	AAADP	POR	2007 Inf	9,47	16/12/2018 Pombal
	1	☒ 480	Ana Simões	AAADP	POR	2008 Inf	9,60	23/02/2020 Pombal
	7	☒ 546	Mariana Carvalho	ACB-L	POR	2008 Inf	9,89	23/02/2020 Pombal
4	5	☒ 506	Constança Abreu	AAADP	POR	2008 Inf	1 0,18	23/02/2020 Pombal
	2	☒ 1164	Vanessa Castravet	CANAZ	MDA	2008 Inf	1 0,60	29/06/2019 Pombal
	8	☒ 369	Matilde Soares	CAMG	POR	2007 Inf	9 9 9 9 9,99	
5	1	☒ 69	Inês Figueiredo	JV	POR	2008 Inf	9 9 9 9 9,99	
	4	☒ 1134	Leonor Estorninho	CANAZ	POR	2008 Inf	9 9 9 9 9,99	

14 Inscrições



Provas Preparação



60 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	5 ☒	1362 Henrique Dionísio	CPRAB	POR	2007	Inf	7,70 28/11/2018 Leiria
	2 ☒	36 Denis Hrabar	JV	POR	2007	Inf	7,92 28/11/2018 Leiria
	8 ☒	267 Gabriel Cunha	GDP-L	POR	2007	Inf	8,15 23/02/2020 Pombal
2	4 ☒	1384 David Militão	GAC-L	POR	2007	Inf	8,50
	1 ☒	484 Pedro Nunes	AAADP	POR	2007	Inf	8,55 23/02/2020 Pombal
	7 ☒	391 André Figueiredo	CAMG	POR	2007	Inf	8,62 23/02/2020 Pombal
3	5 ☒	551 António Barbosa	ACB-L	POR	2007	Inf	8,74 07/12/2019 Coimbra
	2 ☒	157 Tomás Monteiro	JV	POR	2007	Inf	9,16 23/02/2020 Pombal
	8 ☒	1292 Afonso Alendouro	CAMG	POR	2007	Inf	9,31 23/02/2020 Pombal
4	4 ☒	11 António Vasconcelos	JV	POR	2008	Inf	9,43 16/03/2019 Pombal
	1 ☒	1303 Stanislav Hunko	ACB-L	UKR	2007	Inf	9,43 23/02/2020 Pombal
	7 ☒	501 Edgar Gonçalves	AAADP	POR	2008	Inf	1 0,22 16/03/2019 Pombal
5	5 ☒	1130 Isaac Meca	CANAZ	POR	2008	Inf	1 0,29 16/03/2019 Pombal
	2 ☒	1139 Miguel Barros	CANAZ	POR	2007	Inf	1 1,31 23/02/2020 Pombal
6	4 ☒	276 Matias Ferreira	GDP-L	POR	2008	Inf	9 9 9 9 9,99
	1 ☒	381 Duarte Rosado	CAMG	POR	2007	Inf	9 9 9 9 9,99

16 Inscrições



400 Metros Planos

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	4	☒ 68	Inês Cruz	JV	POR	1997 Sen	6 0,04 13/07/2019 Leiria
	1	☒ 116	Mariana Vidinha	JV	POR	2004 Juv	6 0,20 26/01/2020 Pombal
	7	☒ 13	Beatriz Rebelo	JV	POR	1999 S23	6 0,48 08/03/2020 Braga
2	5	☒ 208	Lara Duarte	JV	POR	2004 Juv	6 0,63 15/02/2020 Pombal
	8	☒ 425	Inês Vieira	BA	POR	2003 Juv	6 4,33 08/02/2020 Pombal
	2	☒ 496	Sofia Gonçalves	AAADP	POR	2002 Jun	6 6,38 02/02/2020 Braga / Pombal
3	4	☒ 266	Filipa Ferreira	GDP-L	POR	2003 Juv	6 7,62 26/01/2020 Pombal
	1	☒ 49	Érica Mendes	JV	POR	2002 Jun	6 9,00 08/02/2020 Pombal

8 Inscrições



Provas Preparação



400 Metros Planos

(M)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	5	✓ 149	Tiago Freire	JV	POR	1994 Sen	4 9,91 22/02/2020 Braga
	2	✓ 245	Miguel Silva	JV	POR	2000 S23	5 1,53 10/01/2019 Pombal
	8	✓ 1481	João Ferreira	GRECAS	POR	1999 S23	5 1,70
2	4	✓ 58	Francisco Silva	JV	POR	2003 Juv	5 1,95 20/06/2019 Pombal
	1	✓ 123	Miguel Simões	JV	POR	2001 Jun	5 2,43 15/02/2020 Pombal
	7	✓ 181	Paulo Castro	JV	BRA	2002 Jun	5 2,71 05/06/2019 Maia
3	5	✓ 85	João Mota	JV	POR	1998 S23	5 2,98 20/02/2019 Braga
	2	✓ 41	Diogo Meneses	JV	POR	2002 Jun	5 3,01 26/01/2020 Pombal
	8	✓ 161	Diogo Pereira	JV	POR	2001 Jun	5 3,31 08/06/2019 Marinha Grande
4	4	✓ 187	Gonçalo Oliveira	JV	POR	2002 Jun	5 3,57 13/07/2019 Leiria
	1	✓ 843	Fábio Francisco	GAC-L	POR	2001 Jun	5 4,12 13/07/2019 Leiria
	7	✓ 504	Alexandre Oliveira	AAADP	POR	2003 Juv	9 9 9 9 9,99

12 Inscrições



Provas Preparação



3.000 Metros

(F)

Serie

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca Epoca / M.Marca Sempre / Obs
1	1	☒ 34	Daria Melnyk	JV	UKR	2000 S23	1 0 5 0,00
	2	☒ 527	Joana Bagagem	ACB-L	POR	2002 Jun	1 0 5 5,65 29/12/2019 Pombal
	3	☒ 340	Catarina Ferreira	CAMG	POR	2004 Juv	1 1 0 5,73 09/02/2020 Braga
2	1	☒ 115	Mariana Ferreira	JV	POR	2003 Juv	1 1 1 5,68 09/02/2020 Braga
	2	☒ 420	Maria Macau Barros	BA	POR	2003 Juv	1 1 1 8,25 14/07/2019 Fátima
	3	☒ 407	Joana Duarte	BA	POR	2003 Juv	1 2 5 1,61 13/01/2019 Pombal

6 Inscrições



Provas Preparação



Salto em Comprimento

(F)

Grupo

Ordenação	Dorsal	Nome	Clube	Nac.	Ano	Escalão	M.Marca	Epoca / M.Marca Sempre / Obs
2	3	☒	361	Maria Esteves	CAMG	POR	2001 Jun	5,65 02/03/2019 Pombal
	7	☒	45	Eduarda Ferreira	JV	POR	2001 Jun	5,64 15/02/2020 Pombal
	5	☒	90	Juliana Brites	JV	POR	2000 S23	5,46 25/01/2020 Pombal
	1	☒	362	Maria Inês Teixeira	CAMG	POR	2002 Jun	5,28 22/06/2019 Pombal
	6	☒	75	Joana Gameiro	JV	POR	2004 Juv	5,26 19/01/2020 Pombal
	4	☒	113	Margarida Santos	JV	POR	2004 Juv	5,06 14/12/2019 Pombal
	2	☒	5	Ana Reis	JV	POR	2004 Juv	4,99 25/01/2020 Pombal

7 Inscrições